

UBND PHƯỜNG TÂY NHA TRANG
TRƯỜNG MN NGỌC HIỆP

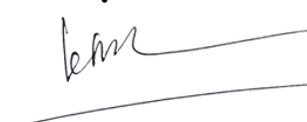
THỰC ĐƠN THÁNG 03/2026
Tuần 02 (Từ ngày 09/3/2026 đến ngày 14/3/2026)

Bữa ăn		Thứ hai 09/3/2026	Thứ ba 10/3/2026	Thứ tư 11/3/2026	Thứ năm 12/3/2026	Thứ sáu 13/3/2026	Thứ bảy 14/3/2026
SÁNG		Bún bò huế Sữa Nutricare	Bánh canh cá thu Sữa Vina	Mì quảng thịt heo, trứng cút Sữa Nutricare	Súp củ quả thịt gà Sữa Vina	Cháo lươn đậu xanh hạt Sữa Nutricare	Mì chữ thịt gà Sữa Vina
TRƯA	COM	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	KHO	Mực xào mướp	Thịt bò kho mè	Sườn non rim me	Thịt heo xiu mại sốt cà chua	Cá lóc om chuối, đậu	Thịt heo kho đậu khuôn
	CANH	Canh đu đủ nấu thịt heo	Rao tạp tàng nấu tôm	Bí đỏ nấu thịt bò	Cá chim nấu é ngõ	Canh mây Tôm ,thịt heo	Rau ngót nấu thịt heo
	XÀO	Cải bó xôi xào	Su su xào đậu khuôn	Súp lơ, cà rốt lộc	Mướp xào hẹ	Bắp sú luộc	Đậu cove xào
TRÁNG MIỆNG		Nước bí đao	Mận	Nước cam	Đậu nành covang	Sữa bắp	Dưa hấu
XÉ		Hủ tíu thịt gà, củ cải, nấm	Cháo thịt heo, đậu đỏ	Bánh mì kẹp trứng	Mì gói nấu thịt bò	Bún vịt măng tây	Miến nấu thịt bò

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN


Hoàng Thị Cẩm Uyên

PHÓ HIỆU TRƯỞNG


Lê Thị Nương

